

undefined - vendredi 28 mars 2025

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

Graine de championne : Leelou Jacquier-Roux, compétitrice au BFLC

Propos recueillis par Françoise Granjon



Leelou Jacquier-Roux est dans sa 3 e année de boxe française. Club BFLC

Le Dauphiné libéré a souhaité donner la parole à de jeunes sportifs issus de clubs locaux. Aujourd'hui, entretien avec Leelou Jacquier-Roux, 16 ans, compétitrice au BFLC (club de boxe française) de Luzinay.

Depuis combien de temps pratiquez-vous cette discipline sportive ?

Leelou Jacquier-Roux : « Je suis dans ma 3^e année de boxe française. Je me suis donc inscrite au club BFLC à l'âge de 14 ans. Je pense que ce sport m'a fait évoluer physiquement mais surtout mentalement et je suis très contente d'avoir découvert cette discipline. »

Quel est votre plus beau souvenir de compétition ?

« Mon plus beau souvenir sportif c'est lorsque j'ai participé à ma première compétition et que j'ai remporté la médaille d'argent. L'adrénaline avant le combat est vraiment la meilleure des sensations et je ne m'en lasserai jamais.

J'ai fait 2 compétitions en coupe de France et obtenu 2 médailles d'argent. J'espère continuer dans cette voie et peut-être avoir la médaille d'or prochainement. »

Quel est votre pire souvenir sportif ?

« Je pense que ce que j'apprécie le moins c'est quand j'ai fait une mauvaise séance et que je ne suis pas satisfaite de moi. La boxe est un sport solitaire et où le mental joue beaucoup, donc ton évolution dépend uniquement de ta volonté. Sur le ring personne ne vient t'aider et c'est un peu une compétition contre toi-même, c'est tout cela que j'aime dans ce sport. »

Quel est votre entraîneur préféré ?

« J'apprécie la diversité des entraîneurs au sein de mon club. Cela m'apporte différentes techniques très enrichissantes. Je les remercie pour tout le soutien qu'ils m'ont apporté ! »